

Silêncio é caridade



O silêncio acalma a mente, afasta a ansiedade e traz serenidade ao coração.

A Comunhão Espírita de Brasília recomenda o cultivo do silêncio para que os trabalhos espirituais tenham maior benefício.

Em silêncio, vamos aproveitar melhor as aulas, palestras, passes e tratamentos.

O silêncio é uma forma de oração, uma necessidade íntima do espírito, além de ser uma condição necessária para a boa sintonia dos trabalhos da Comunhão. Por isso, os frequentadores e trabalhadores da Casa devem procurar manter o silêncio ao entrar e sair, andar pelos corredores internos e externos, esperar pelo atendimento, ouvir a palestra pública e até mesmo falar mais baixo ao usar o celular nas áreas externas e ao encontrar amigos nos corredores, evitando manifestações muito efusivas.

Muitas vezes a pessoa não percebe que está falando alto ao lado de uma sala de aula, do auditório ou mesmo das salas André Luiz e Chico Xavier, cujas janelas altas ficam no nível dos improvisados bancos de bate-papo. E não é somente por meio da modulação de voz que se consegue diminuir os ruídos. Atitudes simples podem fazer enorme diferença na manutenção da harmonia dos trabalhos espíritas. Entre essas atitudes, recomenda-se o cuidado ao mudar cadeiras de lugar (evitando arrastá-las) e ao andar de sapato de salto (para evitar o ruído), entre outras.

Palestras e tratamentos

Segundo Lisieux Bittencourt, da Assessoria de Cultura e Eventos, "a palestra é uma assepsia que prepara as pessoas para as benesses do passe. O público presente deverá permanecer em silêncio para não interferir nos trabalhos

mediúnicos realizados na sala de passe".

Maria de Fátima Ferreira de Castro, dirigente do grupo Chico Xavier, afirma que "o silêncio interfere na qualidade dos trabalhos e facilita os estudos". Segundo ela, "as pessoas ainda não despertaram para o fato de a Comunhão ser um ponto de atendimento e de socorro fraterno, como um hospital, no qual é comum o respeito ao silêncio". Por isso, Fátima orienta os integrantes de seu grupo a serem cuidadosos ao entrarem e saírem da sala de tratamento, evitando vozes altas pelos corredores.

Segundo Gilmar José de Oliveira, também do grupo Chico Xavier, "o silêncio é uma necessidade íntima do espírito e o bom senso nos pede silêncio num ambiente no qual alguém está ministrando aula ou palestra e, mesmo que o assunto não nos interesse, a caridade pede silêncio". Entretanto, Gilmar reconhece que não dá para esperar silêncio total em volta dos trabalhadores da Casa. Nesse caso, Lisieux recorda a necessidade de palestrantes e professores serem treinados a se concentrar nos trabalhos, abstraindo-se de ruídos.

Comunhão oferece atendimento fraterno específico

A Diretoria de Atendimento e Orientação (DAO) conta com o Setor de Atendimento Fraterno Individual, composto por voluntários chamados Atendentes Fraternal Individuais (AFI) que acolhem, consolam e esclarecem individualmente as pessoas que buscam na Comunhão Espírita de Brasília o auxílio para os seus problemas existenciais e espirituais.

Também faz parte da DAO o Setor de Atendimento Fraterno Específico (SAE) que tem o objetivo de acolher e apoiar individualmente as pessoas que buscam a Casa por se encontrarem em situação de crise emergencial, por reações a perdas severas; desequilíbrio espiritual ou situações psíquicas e emocionais extremas que necessitem de

atendimento. O SAE dispõe de grupos de atendimento fraterno a pessoas em situação de luto e conta também com grupos de atendimento fraterno a pessoas em situação específica. Há ainda o setor de atendimento fraterno a dependentes químicos e familiares.

Reforma íntima

Segundo a coordenadora da DAO, Marilene Pessoa Mendes, qualquer que seja o tratamento, é aconselhável a todos que façam também a sua parte. "São necessárias mudanças de comportamento por meio de reflexões sobre sua vida, procurando realizar uma reforma íntima, preces, o culto do evangelho no lar e seguir, com muita vontade e otimismo, as demais

orientações recebidas", sugere Marilene. Qualquer orientação é feita conforme o motivo pelo qual a pessoa procurou a Casa "sem ser nada engessado ou igual para todos", ressalta a coordenadora.

O atendido é ajudado a atravessar essas situações de forma construtiva e a encontrar suas próprias possibilidades de alcançar equilíbrio psíquico e espiritual, pelo acompanhamento continuado e oferecimento de recursos que o auxiliem, amenizem seu estado de aflição e despertem para a importância do esforço na busca de crescimento interior.

Mensagem

Quem está com Jesus não precisa temer, sofrer ou chorar. Sintam-se, então, meus queridos irmãos, envolvidos pelo tenro e doce abraço do mestre Jesus.

Nessa noite iluminada, por vossos desejos de renovação, vimos falar-lhes da alegria imensa e de tantas oportunidades que estão diante de nós para esse ano vindouro.

Pedem-nos mensagens libertadoras, antecipação do futuro e explicações do passado e, como bons amigos, estamos aqui para falar-lhes de todas essas coisas.

Seremos sucintos e breves para que nenhum de vocês caia em desatenção. Portanto, ouça com seu coração e guarde em sua alma.

Você será liberto quando procurar a maior das riquezas da Terra – o conhecimento de si mesmo – e a mudança renovará seu ser libertando-o das mais profundas dores de sua alma.

Antecipamos seu futuro. Vemos daqui você sorrindo e trabalhando em prol da felicidade geral, amando a todos esses que hoje odeia, perdendo todas as ofensas e erguendo seus ofensores como pétalas caídas de uma bela flor que se apagou nas amarguras das existências e sofrimentos desoladores.

Infelizmente não temos acesso a como vocês fizeram para chegar nesse estado – somente cada um de vocês tem a resposta para isso, mas garantimos que todos vocês, sem exceção, chegarão aqui no futuro à perfeição relativa a que todos temos alcance.

Vemos também, como fita gravada, todo o seu passado, de todos vocês. Ali vemos, cada um de

nós, seus irmãos mais velhos que estamos aqui para exclusivamente auxiliar no seu progresso, diversos fatos ruins e bons e nos perguntamos por que motivo vocês gastam tanto tempo revendo as coisas ruins em vez de seguir em frente aproveitando o tempo atual da melhor forma possível.

Sabemos que doeu muito, que foi e é difícil ter passado por isso, mas todos nós passamos e digo-lhes que será mais proveitoso erguer a frente e fazer daqui em diante melhor que outrora.

Não vai nos ver, nem ouvir, mas estamos aqui. Quanto mais tempo dedicar ao trabalho renovador – sem reclamar – ao perdão amigo, à tolerância que compreende a dor do outro, mais rapidamente nos sentirá pois sua vibração – constante e calma, simples e afetiva – nos alcançará inevitavelmente.

Portanto, irmão amados, aproveitem melhor seu tempo tendo a certeza que a Terra é escolha, hospital e um imenso lar de todos nós que estamos aprendendo a amar como Jesus nos amou.

Força! Trabalhem pelo outro, investiguem suas faltas, renovem suas atitudes e jamais, repito e reforço, jamais esqueçam, irmãos queridos, que o amor é o destino final de todos nós e que o restante que nos permeia são apenas ferramentas divinas que Deus nos concede temporariamente para construirmos nossa casa interior.

Paz! Busquem-na! Amor! Vivam-no! Felicidade! Desfrutem como consequência de suas ações!

Matilde Albuquerque

Mensagem psicografada pelo médium Thiago Simões na reunião mediúnica pública de encerramento do ano de 2

Coral Elos de Luz

A coordenação do Coral Elos de Luz lembra que os ensaios foram retomados em 8 de fevereiro, das 14h30 as 16h30. Com o retorno das atividades, a coordenadora lara sugere divulgação do coral para que mais pessoas façam parte do grupo, pois cantar eleva a sintonia e acalma corações.

Estudos começam dia 16

A aula inaugural para os cursos da Comunhão deste ano será no dia 16 de fevereiro, para o semestre que irá até 28 de junho. O segundo semestre letivo começa em 3 de agosto e termina em 6 de dezembro.

Além das sete fases do Estudo Sistematizado da Doutrina Espírita (Esde) e o Esde Mocidade, a Comunhão oferece seis turmas para o Estudo Aprofundado da Doutrina Espírita (Esade), quatro turmas para o Processo de Adaptação à Doutrina Espírita (Pades) e o Ensino a Distância da Doutrina Espírita (EAD), um curso específico disponível no site da Comunhão (www.comunhaoespirita.org.br), destinado ao estudo do Evangelho Segundo o Espiritismo.

Também é possível aproveitar cursos feitos em outras casas espíritas para não precisar fazer o Esde do início. Basta trazer uma declaração com o curso realizado e o respectivo programa ou fazer um teste de reclassificação na Diretoria de Estudos Doutrinários (DED). Para mais informações, o telefone da DED é 3048-1824.

Evangelização

A Evangelização reinicia suas atividades no dia 8 de março. As matrículas começam em 15 de fevereiro e permanecem abertas durante o ano inteiro, mas somente aos sábados. Em fevereiro, elas poderão ser feitas das 15h15 às 16h30 e, a partir de 8 de março, das 14h15 às 16h15. A matrícula será renovada automaticamente para alunos que tiveram frequência regular no semestre anterior.

As aulas da turma da infância (de 4 a 14 anos) são ministradas em dois turnos: das 14h30 às 15h30 e das 15h45 às 16h45. Para a turma da juventude (15 a 18 anos), as aulas vão das 14h30 às 16h45, sendo um período de aulas e outro de atividades práticas.

GTV recebe homenagem

O Grupo de Teatro Vida (GTV), da Comunhão, foi homenageado no evento Ide e Pregai do centro espírita Amor e Vida, apoiado pela Federação Espírita de Goiás (FEEGO), em novembro do ano passado. O evento homenageou grupos e personalidades que impulsionam a arte espírita no Centro Oeste por meio dos projetos desenvolvidos em 2012/2013.

O musical de três horas de duração Chico Xavier – O Anjo da Escrita Iluminada e o espetáculo de dança Transição Planetária – de Capela à Alción foram os projetos que receberam a homenagem. A produtora de arte do GTV, Germana Carsten, agradeceu em nome do Conselho Diretor da Comunhão e dos coordenadores do grupo. "Esta homenagem é fruto do trabalho incansável de todos os artistas do GTV durante 10 anos que serão completados em junho de 2014", ressaltou Germana.

Estante Espírita

Neste mês de fevereiro, nosso tema é reforma íntima e estamos recomendando dois livros e um DVD sobre o assunto.

No primeiro deles, Renovando Atitudes, o autor recolhe alguns trechos do Evangelho Segundo o Espiritismo para tecer comentários aos leitores, na esperança de que possam renovar suas atitudes sob a inspiração de Jesus Cristo.

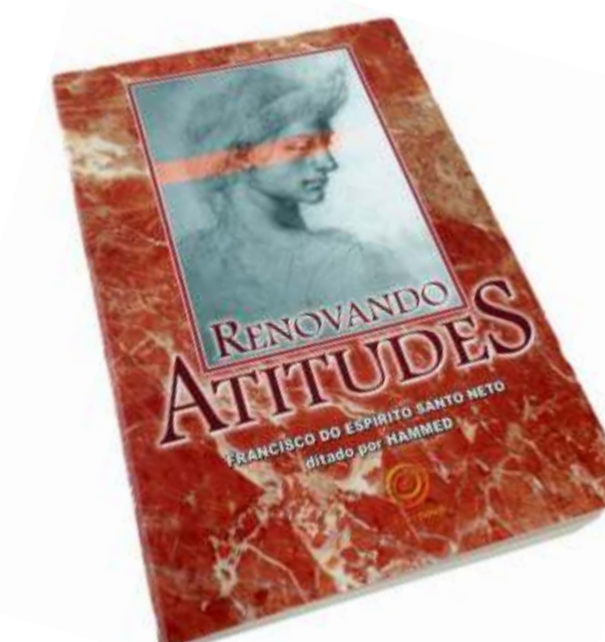
Estudar e refletir sobre a profunda sabedoria do Mestre, emérito conhecedor da psique humana, a qual Ele sabia ser a fonte das causas reais dos sofrimentos, nos torna mais francos e honestos conosco mesmos e com os outros e nos possibilita a extinção das nossas reações neuróticas nas múltiplas situações da vida, reações essas que nos impedem o autoconhecimento e anulam toda e qualquer possibilidade de relacionamento sadio e sincero com os outros.

O segundo livro, Fundamentos da Reforma Íntima, busca fornecer subsídios que proporcionem ao leitor elementos de reflexão através dos quais possa, de forma voluntária e consciente, trabalhar os seus sentimentos e a sua razão, seja racionalizando sentimentos, seja iluminando a inteligência e os pensamentos, com as luzes dos bons sentimentos. Temas como egoísmo, orgulho e seus derivados, materialismo, desvios de conduta e vícios, sexualidade, AIDS, aborto, pena de morte, eutanásia, entre outros são abordados no volume.

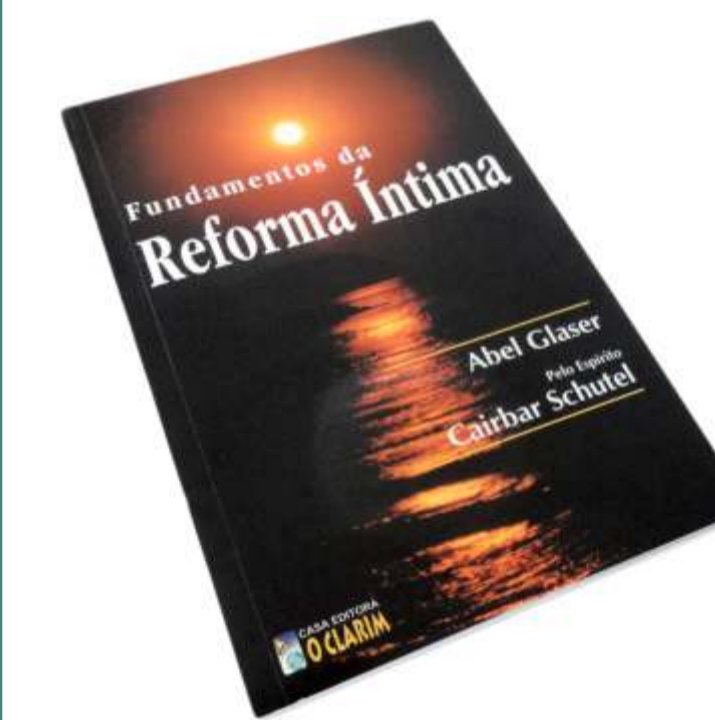
Começar a reforma interior pelos problemas mais simples é uma das fórmulas indicadas. Depois, com naturalidade, os desvios mais complexos vão sendo enfrentados e vencidos. Basta ter vontade para começar!

O DVD contém a íntegra de palestra realizada na Comunhão pelo médium espírita brasileiro Francisco do Espírito Santo Neto, que recebe seus ensinamentos do espírito Hammed. O médium trabalha há mais de 25 anos na divulgação do espiritismo, não apenas através da escrita como também com a realização de palestras em todo o Brasil e também no exterior.

RENOVANDO ATITUDES, de Francisco do Espírito Santo Neto, ditado pelo espírito Hammed, 13,5cmx20,5cm, 246 páginas, 30ª edição, Boa Nova Editora, Catanduva (SP), 2012. Na Livraria Mário Carvalho da Comunhão: R\$ 25,00.



FUNDAMENTOS DA REFORMA ÍNTIMA, de Abel Glaser, pelo espírito Cairbar Schutel, 14cmx21cm, 180 páginas, 1ª edição, Casa Editora O Clarim, Matão (SP), 1999. Na Livraria Mário Carvalho da Comunhão: R\$ 20,90.



CONVIVER E MELHORAR, palestra realizada em 13/4/2013 por Francisco do Espírito Santo Neto, na Comunhão Espírita de Brasília, 50 min, mídia DVD, Brasília, 2014. Na Livraria Mário Carvalho: R\$ 20,00.

